



## Digitale Darmkrebsvorsorge - Früherkennung einfach von zu Hause

### Warum ist Darmkrebsvorsorge so wichtig?

Darmkrebs gehört zu den häufigsten Krebserkrankungen in Deutschland – kann aber früh erkannt, sehr gut behandelt oder sogar vollständig verhindert werden. Viele Veränderungen im Darm, wie z. B. Polypen, verursachen zunächst keine Beschwerden, können aber durch einen Test auf verstecktes Blut im Stuhl, frühzeitig erkannt werden. Deshalb ist es wichtig, Vorsorge nicht erst bei Symptomen zu betreiben.

Mit der *Digitalen Darmkrebsvorsorge* bieten wir Ihnen in Kooperation mit der Kaufmännischen Krankenkasse eine einfache Möglichkeit, Ihre Gesundheit bequem von zu Hause aus im Blick zu behalten – ohne Arztbesuch, ohne Aufwand.

### Worum geht es bei diesem Test auf verstecktes Blut im Stuhl?

Der beiliegende Stuhltest ist ein modernes und wissenschaftlich geprüftes Verfahren zur Erkennung von kleinsten Blutsäuren im Stuhl, die mit bloßem Auge nicht sichtbar sind – das kann ein möglicher Hinweis auf Veränderungen im Darm, wie z. B. Polypen, die ärztlich weiter abgeklärt werden sollten.

### So funktioniert es:

- Eine Schritt-für-Schritt-Anleitung zur korrekten Probenentnahme und zum Versand finden Sie auf der Rückseite dieses Beilegers.
- Das Stuhlprobenröhrchen ist bereits mit einem Barcode versehen, der Ihre persönlichen Daten enthält. Es braucht keine weitere Beschriftung.
- Die Stuhlprobe wird durch Sie einfach und hygienisch entnommen und direkt im Anschluss an das Speziallabor MVZ Martinsried versandt. Dort wird Ihre Stuhlprobe analysiert.
- Das Ergebnis erhalten Sie innerhalb von 10 Werktagen entsprechend Ihrer gewählten Kommunikationsform (digital oder postalisch).

**Im Falle eines positiven Befunds erhalten Sie das Testergebnis und einen Arztbrief per Post zugeschickt.**

### Fragen oder Hilfe benötigt?

 +49 (0) 2771-4278324 (Mo.-Fr. von 9-17 Uhr)

### Kontaktieren Sie unseren Support

 support\_kkh@htslabs.de

# Anleitung zur Stuhlprobennahme mit Stuhlprobenröhrchen

## Vorbereitung:

Nehmen Sie den Papier-Stuhlfänger und das Stuhlprobenröhren aus dem Plastikbeutel. Stuhlprobe mit Hilfe des Papier-Stuhlfängers gemäß aufgedruckter Anleitung auffangen.

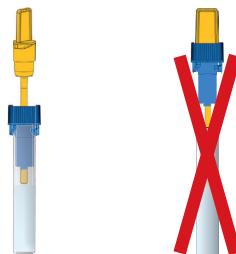
### 1 Dosierstab herausziehen:

Das Stuhlprobenröhren am **blauen Konuseinsatz** festhalten (**der blaue Konuseinsatz bleibt verschlossen auf dem Stuhlprobenröhren**).

Dann den **gelben Dosierstab** aufdrehen und herausziehen.



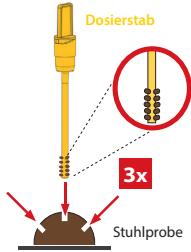
Die Flüssigkeit **nicht** aus dem Stuhlprobenröhren schütten!



### 2 Stuhlprobe aufnehmen:

Mit dem Dosierstab **3-mal** an verschiedenen Stellen einer Stuhlprobe einstechen.

**Alle Rillen** der Dosierstabspitze müssen sich dabei mit Stuhlprobe füllen.



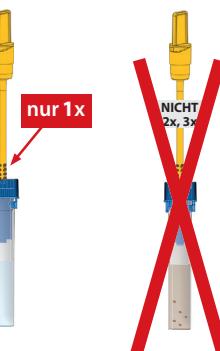
### 3 Dosierstab nur **1-mal** zurückführen:

Den Dosierstab mit der daran anhaftenden Stuhlprobe **einmal** zurück in das Stuhlprobenröhren stecken und **nicht wieder herausziehen**.

Der überschüssige Stuhl wird dabei an der engen Öffnung des blauen Konuseinsatzes abgestreift.

#### Bitte beachten Sie:

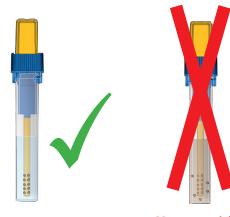
Es darf nur **diese definierte Stuhlmenge** am Dosierstab in das Stuhlprobenröhreninnere gelangen.



### 4 Stuhlprobenröhren zudrehen:

Dann drehen Sie den Dosierstab so zu, dass der Klickverschluss hörbar einrastet.

**Bitte beachten Sie:** Die **Stuhllösung** im Stuhlprobenröhreninneren **verfärbt sich nahezu gar nicht**. Bei **mehrfachem Einführen** des Dosierstabs in das Stuhlprobenröhreninnere verfärbt sich die Stuhllösung braun, was auf eine erhöhte Stuhlkonzentration hinweist. **Ihre Probe kann dann nicht mehr gemessen werden**, da die Messung eventuell zu einem falsch positiven Ergebnis führen könnte.



### 5 Versand der Stuhlprobe:

Bitte legen Sie das Stuhlprobenröhren gemeinsam mit der Saugeinlage in den dafür vorgesehenen Plastikbeutel und verschließen Sie ihn sorgfältig. Anschließend legen Sie den Beutel in die beiliegende Versandpackung (braune Box) und verschließen diese fest mit dem im Deckel angebrachten Klebestreifen. Die Versandpackung ist bereits vorfrankiert und sollte **am gleichen Tag, spätestens aber am Folgetag** direkt in einen Briefkasten der Deutschen Post eingeworfen oder in einer Filiale abgegeben werden.

## Sie erhalten für die Stuhlprobennahme (K 6999SET):

- 1 Anleitung zur Stuhlprobennahme
- 1 Papier-Stuhlfänger
- 1 Stuhlprobenröhren befüllt mit Flüssigkeit (Extraktionslösung **IDK Extract® K 6999**)
- 1 Plastikbeutel mit Saugeinlage für den hygienischen Transport des Stuhlprobenröhrens



## Vorsichtsmaßnahmen:

- Inhalt des Stuhlprobenröhrens nicht trinken, direkten Kontakt zur Flüssigkeit vermeiden. Nach Hautkontakt die betroffenen Stellen sofort gründlich waschen.
- Außer Reichweite von Kindern aufbewahren.
- Nach der Stuhlprobennahme stets die Hände waschen/desinfizieren.

## Symbolerklärung:

	Temperaturbegrenzung		Hersteller
	In-vitro Diagnostikum: nur zur Anwendung außerhalb des Körpers		Chargennummer
	Bestellnummer		Verwendbar bis



# KKH

Kaufmännische  
Krankenkasse



HTS  
Labs

Immundiagnostik AG  
Stüberwald-Allee 8a  
64623 Bergheim, Germany

Stand: 2023-06-18

[V210914]